

Esti atras de catre participanti in jocuri manipulative?

Iti este uneori dificil sa ai o relatie Adult-Adult cu participantii?

Ti se intampla sa folosesti (prea) multa energie astfel incat la sfarsitul zilei te simti stors?

Ai sentimentul ca uneori asisti la “o piesa cunoscuta” care se tot repeta in sala ta de curs?

In acest caz, te invitam la cursul deschis “Jocurile manipularii – cum sa le eviti in sala de training” din data de 20-21 octombrie 2012.

Evenimentul este organizat de Institutul Roman de Training si Steps4Change si este dedicat persoanelor care lucreaza cu grupuri (traineri, facilitatori, gazde pentru comunitati de invatare).

Iata **3 beneficii cheie** ale acestui curs deschis:

- eviti “jocurile psihologice” in sala de training si folosesti energia lor in scop creativ
- dezvolti relatii mature, de tip Adult-Adult cu participantii
- iti dezvolti intuitia, simti din timp “invitatie la joc” si inveti raspunsul adecvat

Ce inveti in acest program avansat:

1. Identifici calitatile tale dar si zonele tale “de umbra” in rolul de trainer. Intelegi cum poti evita sa fii atras catre rolurile de Salvator, Victima sau Persecutor.
2. Intelegi importanta **stroke-urilor** si modul in care le poti oferi/primi in sala de training
3. Construiesti relatii functionale in sala de training avand pozitia de viata “**Eu sunt OK, tu esti OK**”; afli cum contribui la fiecare din relatiile tale profesionale si cum poti schimba relatia, pozitionandu-te diferit.

Cine este trainerul?

Raluca Mohanu este coach si trainer specializat in acompanierea clientilor in procese de tranzitie.

Pentru mai multe informatii despre Raluca, viziteaza <http://steps4change.ro>.



Cum se va desfasura:

Scoala de gandire din care am inspirat acest curs este **Analiza Tranzationala**; principalele modele teoretice folosite fiind pozitiile de viata, jocurile psihologice, triumghiul dramatic (Stephen Karpman), triumghiul invingatorilor (Acey Choy).

Cursul va imbina exercitii individuale de reflectie cu exercitii de grup. Stilul cursului este interactiv, utilizand elemente creative de predare inspirate din terapia prin arta

Inscrie-te acum trimitand e-mail la diana.catana@irt.ro , sau sunand la 0728.929.067. Locurile sunt limitate, iar inscrierile se fac pe principiul "Primul confirmat, primul inscris".

Taxa de participare: 800 RON (toate taxele incluse). Pretul acopera costul instruirii si 2 pauze de cafea si nu include masa de pranz.

Reduceri:

- 20% reducere pentru absolventii programului de formare de formatori (Training of Trainers) al Institutului Roman de Training si pentru participantii la cursurile Steps4Change.
- 10% reducere de grup (2 sau mai multi participantii)
- 10% reducere pentru inscrierea si plata inainte de 8 octombrie 2012

Reducerile sunt cumulative.

Informatii despre programele pentru formatori ale Institutului Roman de Training gasesti la <http://www.irt.ro/ro/programe/cursuri-deschise/>, informatii despre cursurile deschise Steps4Change gasesti la <http://steps4change.ro/articole/evenimente/>